

# MENSA HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM

## SPEISEPLAN VOM 15.01. - 18.01.2018

### MONTAG 15.01.2018

1 0 Nudeln mit Putenschinken in Tomatensahnesoße, ger.Parmesan

2 0 Vegetarische Gemüse-Kartoffelpuffer, Rahmspinat

DAZU GIBT ES : 0 Pfnankuchensuppe oder 0 Obst oder 0 Fruchtjogurt

### DIENSTAG 16.01.2018

1 0 2 Pizzabaguette mit Putensalami & Tomate

2 0 Hausgemachte Karotten-Zucchini-Käselasagne

DAZU GIBT ES : 0 Gemüsemaultaschensuppe oder 0 Obst oder 0 Mangoquark

### MITTWOCH 17.01.2018

1 0 Asia Hühnchen-Gemüsepfanne „süß-sauer“ , Reis

2 0 Überbackener Blumenkohl, Petersilienkartoffeln

DAZU GIBT ES : 0 Backerbsensuppe oder 0 Obst oder 0 Stracciatellakuchen

### DONNERSTAG 18.01.2018

1 0 Putenbällchen in Rahmsoße, Spätzle

2 0 Süße Eierpfannkuchen, Apfelmus

DAZU GIBT ES : 0 Muschelnudelsuppe oder 0 Obst oder 0 Mini Gebäck

**BEI ALLEN HAUPTGERICHTEN IST DER BEILAGENSALAT VOM BÜFFET  
INCLUSIVE**

**ESSENBONS : 5 Stück 20 Euro- Einzelabgabe nicht möglich**

**BEI BARZAHLUNG 4,20 EURO PRO ESSEN**

**WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT**

Zusatzstoffe : 1 mit Farbstoff , 2 mit Konservierungsstoff , 3 mit Antioxidationsmittel , 4 mit Geschmacksverstärker , 5 mit Schwefeldioxid , 6 mit Schwärzungsmittel , 7 mit Phosphat , 8 mit Milcheiweiß , 9 Koffeinhaltig , 10 Chininhaltig , 11 mit Süßungsmittel , 12 enthält Phenylalanin , 13 gewachst , 14 mit Taurin

**Allergiker bitte bei der Mensaausgabe nachfragen**