

# MENSA HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM

**SPEISENPLAN VOM 08.10. - 12.10.2018**

**Montag 08.10.2018**

<b>MENSA GEÖFFNET-UNTERRICHTSSCHLUß UM 13.10 UHR</b>
<b>HEUTE ESSEN NACH TAGESKARTE</b>

**Dienstag 09.10.2018**

<b>MENSA GESCHLOSSEN</b>
<b>HEUTE WANDERTAG</b>

**Mittwoch 10.10.2018**

<b>MENSA GEÖFFNET-UNTERRICHTSSCHLUß UM 13.10 UHR</b>
<b>HEUTE ESSEN NACH TAGESKARTE</b>

**Donnerstag 11.10.2018**

<b>1. 2 Pizzabaguette Putensalami/Tomate</b>
--

<b>2. BIO-Nudel-Gemüsepfanne mit Pesto und Parmesan</b>
---

DAZU GIBT ES : 0 Pfannkuchensuppe oder 0 Obst oder 0 Mandarinenjogurt

**BEI ALLEN GERICHTEN IST EIN SALAT VOM BÜFFET INBEGRIFFEN**

**ESSENBONS : 5 Stück 20 Euro- Einzelabgabe nicht möglich**

**BEI BARZAHLUNG 4,20 EURO PRO ESSEN**

**WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT**

Zusatzstoffe : 1 mit Farbstoff , 2 mit Konservierungsstoff , 3 mit Antioxidationsmittel , 4 mit Geschmacksverstärker , 5 mit Schwefeldioxid , 6 mit Schwärzungsmittel , 7 mit Phosphat , 8 mit Milcheiweiß , 9 Koffeeinhaltig , 10 Chininhaltig , 11 mit Süßungsmittel , 12 enthält Phenylalanin , 13 gewachst , 14 mit Taurin

**Allergiker bitte bei der Mensaausgabe nachfragen**