

MENSA AM HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM

SPEISEPLAN VOM 06. FEBRUAR - 10. FEBRUAR 2012

MONTAG 06. FEBRUAR 2012

1 O Hähnchenbrust „ Gärtnerin „ mit Kartoffelröstlinchen und grüner Salat

2 O Rahmgemüse mit Kartoffeln und grüner Salat

DAZU : O Sternchennudelsuppe oder O Obst oder
O Kuchenschnitte

DIENSTAG 07. FEBRUAR 2012

1 O 2 Backfischfilet mit Dilljogurt und Kartoffeln , dazu kleiner Salat

2 O Spaghetti mit Rahmspinat , Parmesan und kleiner Salat

DAZU : O Maultaschensuppe oder O Obst oder O
Stracciatellajogurt

MITTWOCH 08. FEBRUAR 2012

1 O Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Zimtucker

2 O Überbackenes Ratatouillegemüse mit Kroketten und grüner Salat

DAZU : O Klare Kartoffelsuppe oder O Obst oder
O Bunter Obstsalat

DONNERSTAG 09. FEBRUAR 2012

1 O Hackfleischbällchen(SCHWEIN) mit Zigeunersoße , Reis und kleiner Salat

2 O Vollkornnudel-Gemüsepfanne mit Pesto und bunter Salat

DAZU : O Backerbsensuppe oder O Obst oder O
Kirschquark

FREITAG 10. FEBRUAR 2012

WIR WÜNSCHEN EIN SCHÖNES WOCHENENDE

EUER MENSATEAM

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT

ESSENSPREIS 4,00 Euro per Essensbon
ESSENSPREIS BAR 4,20 Euro

Zusatzstoffe siehe Aushang